

-48,2 %, c'est l'économie d'énergie réalisée par l'équipe « Défis » (CCAS de l'Isle d'Abbeu), ce qui lui a valu la 1<sup>re</sup> place en Isère et aussi nationale ! Bravo aux 14 familles de cette équipe locale, qui montrent l'exemple à suivre pour lutter contre le réchauffement climatique.

# Énergie : les familles

## de l'Isle d'Abbeu sur le podium

Lors de la dernière édition, quelque 7 500 foyers français ont participé et les relevés de consommation ont montré que chaque famille a économisé en moyenne 18 % d'énergie (soit entre 200 € et 300 € sur leur facture). Ce n'est pas très difficile. Faire cuire avec le couvercle, éteindre les appareils en veille, remplir votre machine à laver ou le lave-vaisselle avant de l'enclencher... Pendant la campagne, les équipes bénéficiaient d'astuces et de conseils. « C'est tout l'intérêt de participer car on adopte les bons gestes sans pour autant diminuer son confort domestique !, observe Jean-Bernard Grioletier, Vice-président de la CAPI (Développement durable et transition énergétique). Avec la Communauté de communes des Vallons de la Tour, nous soutenons ce concours qui s'inscrit dans le déploiement de notre Plan Climat Énergie territorial. »

« Familles à Énergie Positive® » : bientôt la 7<sup>e</sup> édition de ce concours national, qui démontre qu'il est possible de participer à une action concrète, mesurable, massive et conviviale de lutte contre les émissions de gaz à effet de serre et d'économie d'énergie. Inscrivez-vous des maintenant sur le site internet <http://isere.familles-a-energie-positive.fr>

Le principe du concours est simple : une dizaine de foyers forment une équipe pour représenter leur commune ou leur quartier, avec pour mission d'optimiser les consommations domestiques : chauffage, eau chaude, équipements électriques. Chaque équipe fait le pari d'atteindre au moins 8 % d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent.

### ÉCONOMISER L'ÉNERGIE, CHACUN PEUT LE FAIRE

Si l'AGEDEN\* lance un concours un peu ludique pour sensibiliser les foyers, c'est pour démontrer qu'il n'est pas si difficile de changer ses comportements et que l'impact sur la facture est réel. En Isère, 24 équipes (soit 201 ménages) ont participé à la dernière édition du Défi « Familles à Énergie Positive® ». Leurs efforts communs ont permis d'économiser 608 500 kWh, soit la consommation d'énergie d'un village de 608 personnes sur un an, ou encore d'éviter l'émission de 88 tonnes de CO<sub>2</sub> soit 660 allers-retours Grenoble-Paris en voiture.



\*AGEDEN : Association pour une Gestion Durable de l'Énergie



### Classement des équipes en Isère (hors Grenoble)

- 1<sup>er</sup> : CCAS de l'Isle d'Abbeu
- 2<sup>e</sup> : CCAS de Bourgoin-Jallieu
- 3<sup>e</sup> : VienNAglio



### En Rhône-Alpes

### LES SCOLAIRES AUSSI

Le défi « class'énergie » est une version de ce concours adaptée aux écoles. Cinq classes de CM1 et CM2 de la CAPI et des Vallons de la Tour vont participer. L'AGEDEN animera des ateliers tandis que les élèves seront chargés de communiquer auprès des autres classes primaires les bons gestes d'économies d'énergie. C'est bien de commencer jeune !

L'équipe des familles illothes a fini 1<sup>re</sup> sur 900 inscrites

en France. Prix remis en présence de Joël Grioletier, maire de l'Isle d'Abbeu et de Jean-Bernard Grioletier, Vice-président de la CAPI en charge du Développement durable, de l'agriculture et de la transition énergétique.