



**VOUS FAITES
LE BON CHOIX**

LES ADRETS

CONSTRUCTION



➔ Retour d'expérience sur un bâtiment performant

Du point de vue environnemental, il est essentiel de réduire les émissions de gaz à effet de serre générées par l'activité humaine. Dans le domaine du bâtiment et avant même de penser au choix de combustible et de chauffage, il convient d'agir sur la conception du bâtiment en ayant notamment recours aux principes du bio climatisme.

Inscrit dans une démarche globale de limitation de l'empreinte écologique, ce projet s'articule autour de plusieurs axes : isolation renforcée, orientation, bonne étanchéité à l'air, compacité, choix d'un système de chauffage économique et respectueux de l'environnement.

Tous ces éléments contribuent à l'amélioration de la qualité de vie dans ce bâtiment, notamment pour son confort thermique. La diminution de la consommation d'énergie et le recours aux énergies renouvelables limitent les rejets de gaz à effet de serre. Ce type de réalisation s'inscrit dans une démarche de sobriété et d'efficacité énergétique et par conséquent de bonne gestion des ressources de notre planète.

Le projet

Projet réalisé en partie en auto-construction d'une maison ossature bois avec laine de verre réalisé en 2003.
135m² sur 2 étages

Descriptif technique

Isolation

- **Murs : isolation dans ossature bois**
Murs ossature bois avec remplissage laine de verre 32 cm (R = 8 m².°K/W)
- **Toiture** : Isolation laine de verre sous rampants 46 cm (R = 11.5 m².°K/W)
- **Menuiserie** : Pin de Caroline, double vitrage argon peu émissif 4-16-4. La majorité des vitrages sont situés façade sud et bénéficie de protection solaire pour les chaleurs estivales.
- **Plancher bas sur garage** :
Polystyrène 4 cm (R = 1.1 m².°K/W)
- **Plancher intermédiaire** :
Laine de roche 5cm utile pour l'isolation phonique essentiellement

Finition

- **Intérieur** : Placoplatre
- **extérieur** : Bardage bois en mélèze auto-clavé.

Ventilation et étanchéité à l'air

- VMC hygro B
- Etanchéité à l'air : traitement entre les rouleaux de laine de verre à l'aide d'adhésifs appropriés

Chauffage

- Poêle bois bûche SCAN 3
- Consommation moyenne : 3 stères par an.

Montage financier

Achat du terrain :

76 000 € frais inclus

Coût de construction :

215 000 € soit environ 1600 €/m² (niveau faible car une grande partie a été faite en autoconstruction) dont 54 000€ pour la maçonnerie, 44 000€ pour l'ossature bois, 18 000€ pour le terrassement et 13 000€ pour les menuiseries



Contacts

Espace Info Energie de l'Isère
Service porté par l'association
AGEDEN
14 Avenue Benoit Frachon
38400 Saint Martin d'Hères
Tél. 04 76 23 53 50
infoenergie@ageden38.org
www.ageden38.org