



Une association pour sensibiliser et former à l'écoconstruction

Écoconstruction, écorénovation : les clefs de la réussite

du 20 juillet au 1er août dans le Trièves

Une formation unique en France, pour tous ceux qui ont un projet et ne veulent pas se lancer sans connaissances (et il en faut !).

10 jours intenses de formations, de visites, de rencontres et d'échanges avec des professionnels du bâtiment, des autoconstructeurs, des maîtres d'ouvrage. Du permis de construire aux finitions, en passant par les choix énergétiques, la ventilation ou l'assainissement, sans oublier les stages pratiques, tout ce qu'il faut savoir pour réussir son projet de construction ou de rénovation. Les stagiaires de l'an dernier, venus de toute la France, sont repartis enchantés.

Cette année, nous proposons le stage en deux versions : spécial [construction neuve](#) et spécial [rénovation](#).

L'inscription à la carte, module par module, est aussi possible. Détail des modules ci-dessous.

Prix : détail [ici](#) pour la construction neuve, [là](#) pour la rénovation. Dégressif selon le nombre de modules.

L'écoconstruction pour tous : conférence-débat introductive

dimanche 20 juillet à 18h à Mens

Permis de construire, déclaration de travaux : ce qu'il faut savoir

lundi 21 juillet de 14h à 17h30 à Mens

La réglementation thermique 2012, en vigueur depuis janvier 2013 pour l'habitat, a profondément modifié la procédure de demande de permis de construire. Obligations du maître d'ouvrage, méthodologie, lieux et personnes ressources... tout ce que le futur pétitionnaire doit savoir. Formateur : François Mérinis. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Choix des matériaux et des systèmes constructifs

mardi 22 juillet de 9h à 17h30 à Mens

Construire ou rénover écologique, oui, mais quels matériaux préférer ? Que penser de toutes les techniques différentes qui existent ? Laquelle est la meilleure ? Panorama des différents systèmes constructifs, caractéristiques techniques et pratiques des matériaux, cohérence entre système constructif et matériaux... sont au menu de cette journée, pour être en mesure de faire les bons choix en fonction de son projet. Formateur : Arnaud Mounier. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Chauffage et eau chaude sanitaire, les solutions d'aujourd'hui

mercredi 23 juillet de 9h à 12h30 à Mens

Même dans une maison neuve très économe, il faut de l'énergie pour le chauffage et l'eau chaude. Quelles sont les solutions qui existent aujourd'hui ? Lesquelles choisir ? Quels coûts d'investissement et de fonctionnement prévoir ? Formateur : Hugo Tessier. Contenu détaillé [ici](#). Neuf.

Améliorer l'étanchéité à l'air en rénovation

mercredi 23 juillet de 9h à 12h30 à Mens

Une bonne étanchéité à l'air (et non à la vapeur d'eau) est déterminante pour de bonnes performances énergétiques en rénovation. Elle est aussi difficile à réaliser. Quels produits sont disponibles ? Comment les mettre en œuvre ? Formateur : Charles Mongeon. Contenu détaillé [ici](#). Rénovation.

Visites de maisons et/ou chantiers

mercredi 23 juillet de 14h à 17h30 à partir de Mens

Voir de ses yeux des projets en cours de réalisation ou déjà réalisés, rencontrer des autoconstructeurs et des maîtres d'ouvrage, pouvoir les questionner, discuter avec eux de leurs choix... une demi-journée pleine d'enseignements. Deux projets seront visités. Neuf et rénovation.

Comment répondre aux besoins énergétiques dans l'habitat rénové

jeudi 24 juillet de 9h à 17h30 à Mens

Dans un projet de rénovation réussi, les besoins énergétiques sont réduits. Comment les évaluer ? En fonction des contraintes et de ces futurs besoins, quelle(s) source(s) d'énergie choisir ? Quel(s) système(s) installer ? Quels coûts d'investissement et de fonctionnement prévoir ? Formateur : Hugo Tessier. Contenu détaillé [ici](#). Rénovation.

Autoconstruire avec le bois

jeudi 24 et vendredi 25 juillet de 9h à 17h30 à Clelles

Trucs et astuces pratiques pour un chantier efficace : cette formation technique a été conçue spécialement par un charpentier, lui-même ancien autoconstructeur, pour éviter pertes de temps, surcoûts et malfaçons à tous ceux qui veulent utiliser du bois dans leur construction ou rénovation (structure, isolation, menuiseries, vêtture, terrasse...). Elle a lieu en atelier. Formateur : Emmanuel Carcano ou John Rousselet. Contenu détaillé [ici](#). Neuf.

Diagnostiquer l'état d'une maison ancienne

vendredi 25 et mardi 29 juillet de 9h à 17h30 à La Mure

Avant d'entreprendre tout projet de rénovation, il est indispensable d'avoir une approche complète et globale de l'état du bâtiment : son histoire, sa structure, ses points forts et points faibles, ses désordres éventuels et leur origine... Cela permet d'élaborer ensuite pour le bâtiment un projet adapté et sans mauvaise surprise, et de s'entourer de professionnels compétents. Ces 2 jours d'exercices pratiques et d'observation vous permettront de vous constituer une vision solide et argumentée de votre maison ou future maison. Formateur : Alain Monrozier. Contenu détaillé [ici](#). Rénovation.

Découvrir les finitions naturelles : peintures et lasures

lundi 28 juillet de 9h à 17h30 à Mens

Quelles alternatives écologiques aux peintures et laques industrielles néfastes pour la santé ? Les produits naturels sont-ils aussi efficaces et résistants ? Sont-ils plus chers ? Quels produits pour quels usages ? Où les trouver ? Voici quelques-unes des questions qui trouveront réponse lors de cette journée. Formateur : Bruno Goutry. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Eco-assainissement et toilettes sèches

mardi 29 juillet de 9h à 17h30 à Mens

Vous souhaitez améliorer la qualité de votre installation d'assainissement, ou vous vous questionnez sur la possibilité d'installer des toilettes sèches : cette journée vous apportera les connaissances nécessaires pour vous permettre de faire les choix qui vous correspondent le mieux. Les problématiques des structures accueillant du public seront traitées spécifiquement. Formateur : Benjamin Zilberman. Contenu détaillé [ici](#). Neuf.

Introduction à l'isolation phonique écologique

mercredi 30 juillet de 9h à 12h30 à Mens

Que ce soit en rénovation ou en construction neuve, on s'aperçoit souvent trop tard que l'isolation acoustique est défailante ! Cette demi-journée vous permet de découvrir les bases de la démarche acoustique et les solutions qui peuvent être mises en oeuvre... avant d'entreprendre des travaux. Vous pourrez venir avec votre problème acoustique, qui sera discuté collectivement. Formateur : Jean-Louis Beaumier. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Visites de maisons et/ou chantiers

mercredi 30 juillet de 14h à 17h30 à partir de Mens

Voir de ses yeux des projets en cours de réalisation ou déjà réalisés, rencontrer des autoconstructeurs et des maîtres d'ouvrage, pouvoir les questionner, discuter avec eux de leurs choix... une demi-journée pleine d'enseignements. Deux projets seront visités. Neuf et rénovation.

Comment conduire son chantier

jeudi 31 juillet de 9h à 12h30 à Mens

Coordonner un chantier de construction ou de rénovation est une tâche que les maîtres d'ouvrage assument bien souvent... tant bien que mal ! En une demi-journée, vous apprendrez à identifier les contraintes de votre chantier, à établir un planning des travaux réaliste et à mettre toutes les chances de votre côté pour que votre projet se réalise dans de bonnes conditions. Formateur : Olivier Duport. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Ventilation performante dans l'habitat

jeudi 31 juillet de 14h à 17h30 à Mens

En neuf comme en rénovation, dans des logements performants, avec une bonne étanchéité à l'air, il est indispensable de porter une grande attention au renouvellement de l'air, pour la santé des occupants mais aussi pour la pérennité du bâti. Comment faire ? Quel système choisir ? Comment le mettre en œuvre ? Formateur : Charles Mongeon. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Introduction à l'électromagnétique dans l'habitat

vendredi 1er août de 9h à 12h30 à Mens

Appareils électroménagers, câbles électriques, téléphones sans fil, wifi... émettent tous des champs électromagnétiques. De quoi s'agit-il exactement ? Est-ce vraiment dangereux ? Cette journée présentera rapidement les différents types de champs électromagnétiques, leurs sources et leurs effets sur la santé, et les différents moyens de s'en protéger dans l'habitat. Formateur : François Mérinis. Contenu détaillé [ici](#). Neuf et rénovation.

Association Pour bâtir autrement

www.pourbatiraument.com - place de la Halle, 38710 Mens - info@pourbatiraument.com - 04 76 34 42 82