



RAFRAICHIR SANS CLIMATISER UN BATIMENT EXISTANT

La climatisation néfaste

Pour l'environnement

- Qualité de l'air extérieur : favorise la dissémination des bactéries Legionella posant de très graves problèmes sanitaires ;
- Bruit** : un appareil usagé ou les vibrations d'un compresseur peuvent être gênant, pour vous ou les voisins, notamment la nuit ;
- Effet de serre** : les fluides réfrigérants utilisés ont un impact considérable sur les changements climatiques ;
- Couche d'ozone** : les fluides (comme le fréon) anciennement utilisés, et toujours présents dans les appareils âgés, sont très destructeurs de la couche d'ozone protectrice ;
- Esthétique** : les climatiseurs (notamment de fenêtre) sont assez inesthétiques dans l'architecture d'un bâtiment ;
- Émissions de gaz à effet de serre** (CO₂, NO_x) dues à la production d'électricité non négligeable nécessaire à leur fonctionnement ;
- Émissions de gaz polluants** (NO₂, SO₂) dues à la fabrication de l'électricité par les centrales thermiques ;
- Génération de déchets nucléaires** dus à la fabrication de l'électricité par les centrales nucléaires ;
- Surconsommation des ressources fossiles** dont les réserves sont limitées ;
- Augmentation des appels de puissance électrique** fragilisant le réseau électrique.

Pour la santé

- Augmentation du **risque d'infections respiratoires** (affection du larynx, toux irritative, ...) : si la climatisation est réglée trop bas (pas plus de 7°C entre l'air intérieur et extérieur) à cause des chocs thermiques ;
- Risque d'**irritations oculaires**, particulièrement chez les personnes portant des lentilles, à cause de l'assèchement de l'air ;
- Poussières en suspension : à cause du brassage permanent de l'air intérieur ;
- Risque d'**allergies** ou de **maladies infectieuses** dues au non remplacement régulier des filtres à air ;
- Risque de **problèmes de légionelloses** pour les grosses unités de climatisation (tours des aéroréfrigérants).

Rafrâichir sans climatiser

Gestes simples

Gestes	Objectifs
Fermer fenêtres, stores et volets pendant la journée	Empêcher la chaleur d'entrer
Ouvrir les fenêtres la nuit	Faire entrer l'air nocturne plus frais
Éteindre les appareils ménagers Limiter la cuisine	Éviter le dégagement de chaleur dû à leur fonctionnement
Suspendre un drap mouillé devant la fenêtre ou un ventilateur (pas dessus pour éviter tous dangers)	Rafrâichir l'air de la maison grâce au phénomène d'évaporation

Investissements

Équipement	Objectif
Stores extérieurs	Empêcher le soleil d'entrer
Films solaires collés sur la vitre	Limiter l'entrée de la chaleur en réfléchissant les rayons du soleil
Ventilateur	Brasser l'air

Les végétaux

Équipement	Objectif
Plantes vertes à l'intérieur	Rafrâichir l'air grâce à leur évapotranspiration
Plantes grimpantes sur les murs à l'extérieur	Limiter le réchauffement des murs
Arbres ombrageant les ouvertures (des végétaux à feuilles caduques de manière à permettre aux rayons du soleil de pénétrer en hiver)	Limiter ainsi la pénétration du soleil

Avant tout achat ou construction d'un bâtiment,
prendre en compte les surchauffes estivales.