

> ledauphine.com > isère-sud

## Soins du corps et beauté se font écologiquement durables



De l'huile d'olive, ou une autre huile végétal, de l'eau de chaux et un mixer, rien de plus simple pour fabriquer un liniment

Dans le cadre de son Plan climat énergie, la Communauté de communes de l'Oisans (CCO) organisait mercredi soir une formation sur l'éco consommation au quotidien, sous le thème "Fabriquer ses cosmétiques naturels". Apparemment, cela répondait à une certaine demande, car l'atelier initialement limité à 12 participants, en a réuni une vingtaine, qui se sont organisés en deux groupes. Adeline Gimenez, de l'Ageden, (Association pour une gestion durable de l'énergie) a expliqué qu'il est assez facile de fabriquer soi-même des cosmétiques naturels, et que ce la présente trois avantages : le coût, l'impact sur l'environnement et l'absence de substances dont l'innocuité n'est peut-être pas totalement prouvée (aluminium, colorants, antioxydants...). Après une présentation des principaux produits utilisés dans les cosmétiques bio (cire d'abeille, huile d'olive, bicarbonate de sodium...), les participants sont rapidement passés aux travaux pratiques avec la fabrication d'un stick à lèvres et de liniment (démaquillant, ou nettoyant bébé), en 25 minutes chrono !

Publié le 18/10/2015 à 06:00 | Vu 2 fois