

Des conseils gratuits pour économiser

ViennAgglo est engagée dans une démarche territoriale de réduction des émissions de gaz à effet de serre et des consommations d'énergie depuis 2009 au travers de son Plan Climat Énergie Territorial et plus récemment de la démarche Territoire à Énergie Positive. ViennAgglo a missionné l'AGEDEN (Association pour une Gestion Durable de l'Énergie) dont la mission est la promotion des énergies renouvelables et de la maîtrise de l'énergie en Isère auprès des habitants.



Chiffres clés

- ▶ **409 personnes** renseignées par téléphone entre janvier 2013 et septembre 2015 (106 en 2013, 221 en 2014 et 127 en 2015)
- ▶ **6 700 € par an** → coût pour ViennAgglo
- ▶ **58 permanences** d'information Énergie à ViennAgglo ont permis d'aborder de manière précise le projet de construction, de réhabilitation ou d'énergies renouvelables de **142 personnes** (36 en 2013, 70 en 2014 et 36 en 2015).
- ▶ Une enquête a été réalisée auprès de **106 personnes** reçues en 2013 et 2014. Sur ces 106 personnes :
 - ▶ **27 % des personnes** ont réalisés des travaux suite à leur entretien avec l'Ageden.
 - ▶ **23 % des personnes** sont en cours de finalisation de leur projet.

L'Ageden assure, la permanence d'Espace Info Énergie Rhône-Alpes au siège de ViennAgglo (les 2^{es} et 4^{es} mercredis du mois, sauf août) de 8h30 à 12h30.

Cette permanence est ouverte à tous les habitants du territoire, uniquement sur rendez-vous au 04 76 23 53 50.

Elle est animée par Hugo Tessier, conseiller énergie. Celui-ci apporte des conseils techniques et financiers pour tous projets de construction et de rénovation thermique.

Le conseiller énergie aide à répondre aux questions suivantes :

- «Comment isoler mon logement ?»
- «Quel est le mode de chauffage le plus adapté pour mon logement ?»
- «Comment financer mon projet ?»

« C'est la deuxième fois que je viens à une permanence. La première fois, c'était pour connaître les aides financières existantes pour l'installation d'une pompe à chaleur. Le conseiller énergie nous a bien renseignés et nous avons pu obtenir une subvention. Aujourd'hui, je suis venue car nous avons le projet d'installer des panneaux photovoltaïques sur le toit de notre hangar. Avec mon mari, on ne s'y connaît pas beaucoup dans ce domaine. Le conseiller a étudié nos devis en toute indépendance et nous a apporté son expertise technique. Il nous a exposé les points sur lesquels nous devons être particulièrement vigilants. Ce qui est appréciable, c'est que le conseiller reste disponible par e-mail ou par téléphone pour répondre à nos questions », explique Marie-Françoise Mantel d'Eyzin Pinet.

« C'est la première fois que nous venons voir un conseiller énergie à ViennAgglo et nous sommes totalement ravis des conseils que nous avons eu. Nous étions venus pour évoquer un souci juridique lié à la rénovation de notre habitation secondaire. Hugo Tessier n'a pu répondre à cette interrogation précise ne relevant pas de ses compétences mais ce rendez-vous nous a permis d'aborder d'autres aspects de notre projet et nous repartons avec des contacts, de bons conseils et un rendez-vous avec l'Adil (Agence départementale d'informations sur le logement de l'Isère), déclarent Annie et Daniel Valzer, propriétaires viennois.

En parallèle à ces permanences, l'Ageden organise différentes animations dont l'objectif est de faire évoluer les comportements. Ces animations présentent les économies d'énergie sous un angle attrayant : soirées thermographiques, visites de sites exemplaires...

Organisatrice du Défi Famille à Énergie Positive, l'Ageden s'invite sur les bancs des écoles et au sein des familles. Elle lance de nouveaux défis aux particuliers et incite à une écoconsommation synonyme de sobriété mais aussi de plaisirs. ■

Les prochaines permanences

- 13 et 27 avril,
- 11 et 25 mai,
- 8 et 22 juin

➤ Pour plus d'infos : ageden38.org
04 76 23 53 50



Hugo Tessier, conseiller énergie, répond aux questions d'Annie et Daniel Valzer, propriétaires viennois.

40 gestes simples pour réduire vos factures d'eau et d'énergie



POUR CONSOMMER MOINS D'EAU POUR CONSOMMER MOINS D'ÉNERGIE POUR LA QUALITÉ DE L'AIR

22°C TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE PENDANT LA TOILETTE (10°C LE RESTE DU TEMPS)

- Installez un mousseur sur le robinet.
- Repérez les fuites et réparez-les rapidement.
- Préférez les douches aux bains.
- Coupez l'eau pendant le savonnage.
- Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs.

18°C TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE LA NUIT **20°C** TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE EN JOURNÉE

- Fermez les volets la nuit.
- Installez des rideaux épais et fermez-les la nuit.
- Évitez de faire pendre vos rideaux devant les radiateurs.
- Laissez entrer la lumière.
- Éteignez la lumière en quittant la pièce.
- Purgez régulièrement les radiateurs.
- Fermez les portes des pièces peu chauffées.

- Aérez les pièces 5 à 10 mn par jour même en hiver.
- Débranchez l'ordinateur (même éteint, il consomme de l'électricité).
- Évitez les abat-jour sombres ou épais.
- Débranchez les chargeurs après utilisation.
- Évitez l'usage de radiateurs d'appoint électriques ou gaz.
- Éteignez simultanément les appareils électriques, à l'aide d'une multiprise.

- Placez vos appareils de froid loin des sources de chaleur.
- Dégivrez régulièrement le congélateur et le réfrigérateur.
- Nettoyez régulièrement la grille arrière du réfrigérateur.
- Laissez refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur.
- Utilisez des casseroles adaptées à la taille des plaques.
- Pendant la cuisson, couvrez les casseroles.
- Coupez les plaques électriques un peu avant la fin de la cuisson.
- Ne prélevez pas la vaisselle.
- Nettoyez régulièrement le filtre de votre lave-vaisselle.
- Évitez d'ouvrir la porte du four pour vérifier la cuisson.
- Démarrlez le nettoyage par pyrolyse après une cuisson (le four est déjà chaud).

- Nettoyez et dépoussiérez les bouches de ventilation.
- Régulez la température du chauffe-eau entre 55°C à 60°C.
- Privilégiez les programmes Éco.
- Essorez le linge au maximum avant de le mettre au sèche-linge.
- N'utilisez pas plus de lessive que la dose recommandée.
- Privilégiez les lessives portant l'Écolabel européen.
- Privilégiez les cycles courts à basse température voire à froid.
- Dès que possible, faites sécher votre linge à l'air libre (plutôt qu'au sèche-linge).
- Dès que la température extérieure est plus douce, baissez le chauffage.
- Si vous partez plus d'une journée, mettez le chauffage en mode hors gel et coupez le ballon d'eau chaude électrique.
- Remplissez complètement votre lave-linge ou votre lave-vaisselle avant de l'utiliser.